



# *Judo Club Pont-Audemer*

## *14ème Tournoi*

### Samedi 7 et Dimanche 8 Mars 2026 :

Madame, Monsieur le Président,  
Madame, Monsieur le Professeur,

Le Judo Club de Pont-Audemer vous convie à son 14<sup>ème</sup> tournoi consacré aux Pré-poussins (2018 et 2019) et Poussins (2016 et 2017) y compris les ceintures blanches (qui seront regroupées ensemble).

Ce tournoi aura lieu le Samedi 7 et Dimanche 8 Mars 2026 au Parcs des Sports et des Loisirs Alexis Vastine de Pont-Audemer (27500), 2 Avenue des Sports à côté de la Piscine.

Afin de veiller au bon déroulement de cette journée, nous vous demandons d'inscrire vos enfants via l'extranet de la fédération au plus tard le Mercredi 4 Mars 2025.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez nous joindre au 06 13 66 64 91 ou par mail : [presidentejudopontaudemer@gmail.com](mailto:presidentejudopontaudemer@gmail.com)

Dans l'attente de votre réponse, veuillez agréer, Madame, Monsieur les Président et Madame, Monsieur les Professeurs, nos salutations distinguées.

La Présidente

Natacha SZKUDLAPSKI

Les Professeurs

Dechamps Christelle  
Despres Dylan  
Matura Frédéric



# **Déroulement du Tournoi**

## **Samedi : Poussin**

**8h30 à 9h** : Pesée Masculin confirmé

**10h30 à 11h** : Pesée Débutant Féminines et Masculins

**13h30 à 14h** : Pesée Féminines confirmés

## **Dimanche : Pré Poussin**

**8h30 à 9h** : Pesée Masculin confirmé -25kg

**10h30 à 11h** : Pesée Masculin confirmé + 25kg

**13h00 à 13h30** : Pesée Féminines confirmés

**15h00 à 15h30** : Pesée Débutant Fille et Garçon

**\*Confirmé : 2ème année Judo et plus**

**\*Débutant : Judoka ayant commencé le Judo en 2025/2026**

## **Règlement du Tournoi :**

### ***POUSSIN(E)S / PRE-POUSSIN(E)S***

1. Conformément à la nouvelle réglementation, pour les judokas inscrits sur l'extranet, il ne sera pas nécessaire de présenter les licences et les certificats médicaux. Cependant, si un judoka ne serait pas inscrit, il devra présenter licence et certificat médicaux. Tous les 1 timbre de licence (débutants) seront regroupés entre eux.
2. Les judokas seront répartis par poule de 4 combattants en respectant au maximum une uniformité de poids dans le respect des 10 % d'écart de poids.  
Les poules de 3 ou 5 pourront permettre de moduler ces différences.
3. Arbitrage éducatif selon les règles FFJDA.  
- Temps de combats : 1min30
4. Tous les combattants seront récompensés par une médaille et un goûter (boisson + gâteau).
5. Il sera demandé une participation de 2 € par combattant (participation gratuite pour les clubs qui nous accueillent gratuitement).