



Judo Club Pont-Audemer

14^{ème} Tournoi

Samedi 7 et Dimanche 8 Mars 2026 :

Madame, Monsieur le Président,
Madame, Monsieur le Professeur,

Le Judo Club de Pont-Audemer vous convie à son 14^{ème} tournoi consacré aux Pré-poussins (2018 et 2019) et Poussins (2016 et 2017) y compris les ceintures blanches (qui seront regroupées ensemble).

Ce tournoi aura lieu le Samedi 7 et Dimanche 8 Mars 2026 au Parcs des Sports et des Loisirs Alexis Vastine de Pont-Audemer (27500), 2 Avenue des Sports à côté de la Piscine.

Afin de veiller au bon déroulement de cette journée, nous vous demandons d'inscrire vos enfants via l'extranet de la fédération au plus tard le Mercredi 4 Mars 2025.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez nous joindre au 06 13 66 64 91 ou par mail : presidentejudopontaudemer@gmail.com

Dans l'attente de votre réponse, veuillez agréer, Madame, Monsieur les Président et Madame, Monsieur les Professeurs, nos salutations distinguées.

La Présidente

Natacha SZKUDLAPSKI

Les Professeurs

Dechamps Christelle
Despres Dylan
Matura Frédéric



Déroulement du Tournoi

Samedi : Poussin

8h30 à 9h : Pesée Masculin confirmé

10h30 à 11h : Pesée Débutant Féminines et Masculins

13h30 à 14h : Pesée Féminines confirmés

Dimanche : Pré Poussin

8h30 à 9h : Pesée Masculin confirmé -25kg

10h30 à 11h : Pesée Masculin confirmé + 25kg

13h00 à 13h30 : Pesée Féminines confirmés

15h00 à 15h30 : Pesée Débutant Fille et Garçon

*Confirmé : 2ème année Judo et plus

*Débutant : Judoka ayant commencé le Judo en 2025/2026

Règlement du Tournoi :

POUSSIN(E)S / PRE-POUSSIN(E)S

1. Conformément à la nouvelle réglementation, pour les judokas inscrits sur l'extranet, il ne sera pas nécessaire de présenter les licences et les certificats médicaux. Cependant, si un judoka ne serait pas inscrit, il devra présenter licence et certificat médicaux. Tous les 1 timbre de licence (débutants) seront regroupés entre eux.

2. Les judokas seront répartis par poule de 4 combattants en respectant au maximum une uniformité de poids dans le respect des 10 % d'écart de poids.
Les poules de 3 ou 5 pourront permettre de moduler ces différences.

3. Arbitrage éducatif selon les règles FFJDA.
- Temps de combats : 1min30

4. Tous les combattants seront récompensés par une médaille et un goûter (boisson + gâteau).

5. Il sera demandé une participation de 2 € par combattant (participation gratuite pour les clubs qui nous accueillent gratuitement).